



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4265404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4265456



RESOLUCION INTERNA N° 242/99

ANEXO II

PROGRAMA ANALITICO DE DIETETICA

CARRERA:	ENFERMERIA
UBICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS:	2º AÑO
REGIMEN:	CUATRIMESTRAL

OBJETIVO GENERAL:

- Brindar conocimientos básicos de los principios dietéticos.
- Valorar la Educación en Salud como instrumento básico en la formación del futuro profesional.
- Generar espacios de análisis y reflexión crítica.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Adquirir conocimientos de dietética para colaborar en el control del régimen alimentario del paciente.
- Adquirir nociones generales sobre alimentación en las distintas patologías.
- Relacionar los síntomas y signos propios derivados de la administración de la alimentación.
- Adquirir conocimientos y habilidades en las preparaciones de biberones y fórmulas lácteas.
- Adquirir conocimientos y habilidades en la administración de la alimentación innatural y los regímenes de pruebas diagnósticas.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4265404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4265456



UNIDAD I:

Tema 1: Dietética, definición. La nutrición del enfermo.

Tema 2: Dietoterapia, concepto y finalidad. Regímenes dietoterápicos. Variantes del régimen normal. Tipificación de regímenes en los servicios de alimentación.

UNIDAD II:

Tema 1: Alimentos. Técnicas fundamentales de preparación de alimentos: mecánicas, físicas, químicas y biológicas. Modificación de los alimentos por cocción.

Tema 2: Actividades del Profesional Enfermero en el Lactario. Preparación de biberones y fórmulas lácteas. Técnicas de dilución.

UNIDAD III:

Tema 1: Dieta líquida: alimentos bases y agregados.

Tema 2: Dieta blanda. Dieta blanda gástrica. Dieta blanda intestinal. Caracteres físicos, químicos y selección de alimentos.

UNIDAD IV:

Tema 1: Regímenes para disfagias, esofagitis, gastritis, úlcera gastroduodenal y gastrectomía. Finalidad de la dietoterapia. Caracteres físicos, químicos y selección de alimentos.

Tema 2. Regímenes para diarrea, diarrea por fermentación ácida y pútrida, cólera.

Constipación atónica y espástica y Síndrome de Mala absorción. Finalidad de la dietoterapia.

Caracteres físicos, químicos y selección de los alimentos.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

23

UNIDAD V:

Tema 1: Regímenes hepatoprotectores, caracteres físicos, químicos y selección de alimentos.

Tema 2: Aplicación de los regímenes hepatoprotectores en: hepatitis, cirrosis, coleditiasis y pancreatitis. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos.

UNIDAD VI:

Tema 1: Régimen hiposódico: caracteres físicos, químicos y selección de alimentos.

Tema 2: Aplicación del régimen hiposódico en: nefritis, síndrome nefrótico, insuficiencia renal crónica, hipertensión arterial e insuficiencia cardíaca. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos.

UNIDAD VII:

Tema 1: Régimen individual: caracteres físicos, químicos y selección de alimentos.

Tema 2: Aplicación del régimen individual en: obesidad, anorexia, bulimia, delgadez constitucional, adelgazamiento y desnutrición. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos.

Tema 3: Aplicación del régimen individual en: diabetes, gota y SIDA. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos.

UNIDAD VIII:

Tema 1: Alimentación en pacientes quirúrgicos: pre y post operatorio. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos.

Tema 2: Alimentación innatural. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos. Técnicas de administración.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4265404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4265466

FOLIO

24

Tema 3: Regímenes para pruebas de diagnósticos. Finalidad, selección de alimentos.

BIBLIOGRAFIA:

- Longo, Elsa y col. "Técnica dietoterápica". Edición El Ateneo. Bs. As. Argentina 1.994.
- Robles Gris, Jorge y cols. "Nutrición en el paciente críticamente enfermo". Edición Mc Graw-Hill. Interamericana. Méjico, D.F. 1.996.
- Hill, Graham L. y cols. "Nutrición en el paciente quirúrgico". Edición Salvat Editores, S.A. Barcelona. España. 1.985.
- O.P.S. "Conocimiento actuales sobre nutrición". Publicación Científica N° 532. Washington, D.C. E.U.A. 1.991.
- Cervera Rall, Pilar. "Historia de la dietética". 1.991.
- Towsed, Carolyn. "Nutrición y régimen dietético: manual para la enfermera". Edición Troquel. Mejioco-Buenos Aires. 1.971.
- Velez A., Hernan y cols. "Fundamentos de medicina. Gastroenterología. Hepatología-Nutrición". Corporación para investigaciones biológicas. Medellín. Colombia. 1.994.
- Olivares, Sonia y cols. "Nutrición. Prevención de riesgos y tratamiento dietético". Edición El Acuario. CONFELANYD. Chile, 1.991.



Lic. Barbara Hennesy de Sallm
Secretaria
Fac. de Ciencias de la Salud



Lic. CARMEN ROSA ESTRADA
Vice-Decana
Fac. de Ciencias de la Salud